

# REGULAMIN ZAWODÓW

## IV NOCNY MARATON PŁYWACKI

### w Ząbkowicach Śląskich

|    |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>CEL ZAWODÓW</b>              | <p>CEL GŁÓWNY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– popularyzacja pływania jako zdrowej formy spędzania czasu wolnego</li> </ul> <p>CELE SZCZEGÓŁOWE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– promocja Gminy Ząbkowice Śląskie jako obszaru przyjaznego sportowcom.</li> <li>– promocja „Słonecznego Parku Wodnego” w Ząbkowicach Śląskich.</li> </ul>                                                   |
| 2. | <b>ORGANIZATOR</b>              | <p>BLUEBIRDS Wojciech Ptak<br/>oraz<br/>Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. – Słoneczny Park Wodny w Ząbkowicach Śląskich</p>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3. | <b>WSPARCIE ZAWODÓW</b>         | <p>Honorowy Patronat – Burmistrz Ząbkowic Śląskich Marcin Orzeszek</p> <p>Sponsorzy:<br/>Silesian Farm<br/>Multiagencja Conditor</p> <p>Patronat Medialny – Radio Doba<br/>DOBA.pl</p>                                                                                                                                                                                                                              |
| 4. | <b>TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zawody odbędą się 8. maja 2026 roku.</li> <li>- Miejsce: „Słoneczny Park Wodny w Ząbkowicach Śląskich, ul Kusocińskiego 16, 57-200 Ząbkowice Śląskie</li> <li>- Start o godzinie 22:00</li> <li>- BIURO ZAWODÓW znajdować się będzie w holu głównym Słonecznego Parku Wodnego</li> <li>-Biuro zawodów będzie czynne w godzinach od 21:00 do 21:45</li> </ul>               |
| 5. | <b>PROGRAM ZAWODÓW</b>          | <p><b>08.05.2026</b><br/>21:00 – 21:45 – Wydawanie zawodnikom transponderów („kluczyków”) do szafek<br/>od 21:30 - wejście do szatni dla zawodników<br/>21:40 – 21:55 – Rozgrzewka<br/>21:50 – Odprawa techniczna zawodników<br/>22:00 – Start zawodów</p> <p><b>09.04.2026</b><br/>2:00 – Koniec pływania<br/>2:30 – Zakończenie zawodów i wręczenie nagród</p> <p>22:00-2:30 – dostęp do sauny dla zawodników</p> |

|     |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.  | <b>UCZESTNICTWO</b>        | <p>Prawo do startu mają osoby, które:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poprawnie wypełnią i prześlą formularz zgłoszeniowy oraz dokonają opłaty startowej (pkt.9 oraz pkt.10)</li> <li>• Wypełnią oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz o tym, że biorą na siebie pełną odpowiedzialność za start w maratonie</li> <li>• Mają ukończone 18 lat lub posiadają oświadczenie opiekuna prawnego o zezwoleniu na uczestnictwo.</li> </ul> <p>W przypadku osoby niepełnoletniej (pow. 16 roku życia) wymagana jest obecność pełnoprawnego opiekuna podczas trwania zawodów.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Udział w zawodach jest dobrowolny.</li> <li>- Maksymalna ilość zawodników: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 osób (po pięć osób na tor)</li> </ul> </li> <li>- Podczas odbierania transpondera należy okazać dokument potwierdzający tożsamość zawodnika.</li> </ul>                                                                        |
| 7.  | <b>KLASYFIKACJA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwycięzcą zawodów zostaje osoba która w przeciągu 4 godzin przeplynie najdłuższy dystans</li> <li>- wyniki będą na podstawie zapisanych przez sędziów torowych dystansów..</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8.  | <b>NAGRODY</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dla wszystkich uczestników indywidualnych dyplom z przeplyniętym dystansem.</li> <li>- Klasyfikacja indywidualna <ul style="list-style-type: none"> <li>• trzy najlepsze kobiety,</li> <li>• trzech najlepszych mężczyzn.</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9.  | <b>ZGŁOSZENIA</b>          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wypełnienie zgłoszenia dostępnego na stronie.<br/><a href="https://ultimasport.pl/">https://ultimasport.pl/</a></li> <li>2. Opłacenie wpisowego w wysokości obowiązującej w dniu dokonywania przelewu (pkt.10)</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zgłoszenia drogą elektroniczną przyjmowane są do dnia: 05.05.2026 lub do wyczerpania miejsc. Po tym terminie możliwość zgłoszenia jedynie w dniu zawodów.</li> <li>- potwierdzenie zgłoszenia zostanie potwierdzone na liście startowej na stronie zapisów oraz przesłane w wiadomości e-mail po uiszczeniu opłaty startowej i wpisaniu na listę uczestników.</li> <li>- zgłaszając się na zawody zawodnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, akceptuje jego postanowienia oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie upublicznienia danych i wizerunku w czasie trwania imprezy, podczas rozdania nagród, publikacji zdjęć i wyników z zawodów.</li> </ul> |
| 10. | <b>KOSZTY UCZESTNICTWA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opłata startowa zawodnicy indywidualni:<br/>100 zł – do 05.05.2026<br/>150zł – w dniu zawodów</li> <li>- Opłatę za start należy uiścić na konto wskazane podczas rejestracji.</li> <li>- O zapisaniu na zawody decyduje kolejność zgłoszeń i opłat.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koszty związane z dojazdem, noclegiem, wyżywieniem są po stronie zawodnika</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11. | SPRAWY RÓŻNE  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ratownik, sędzia lub organizator może zabronić startu lub przerwać rywalizację, jeżeli uzna za niebezpieczne kontynuowanie zawodów przez daną osobę.</li> <li>– Zawodnicy poruszają się prawą stroną toru.</li> <li>– Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń ratowników, służb porządkowych, organizatora zawodów oraz osób odpowiedzialnych za prawidłowy przebieg imprezy.</li> <li>- Wpłaty nie podlegają zwrotom.</li> <li>- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.</li> <li>- Wydarzenie ma charakter rekreacyjny, społecznościowy i w założeniu ma służyć promocji pływania. Wynik rywalizacji ma znaczenie drugorzędne. To oznacza, że w duchu zasad fair play zawodnik dublowany nie blokuje szybszego zawodnika tylko zwalnia mu miejsce. Zatrzymując się przy ścianie ustawiamy się po prawej stronie, patrząc w kierunku pływania.</li> <li>- Zawodnik nie może korzystać z akcesoriów wspomagających pływanie.</li> <li>- Zawodnicy startują w strojach kąpielowych z <b>obowiązkowym czepkiem</b> umożliwiającym identyfikację sędziom (<u>sugerujemy zabranie dwóch czepków o różnych kolorach</u>).</li> <li>- Organizator nie zapewnia czepków.</li> <li>- <b><u>Zabronione jest skakanie na główkę lub z brzegu do niecki basenu podczas trwania zawodów.</u></b></li> <li>- Odżywianie dozwolone jest jedynie poza niecką basenu w wyznaczonym do tego miejscu przez organizatora.</li> <li>- Nawadnianie podczas pływania jest możliwe tylko w wyznaczonych strefach (płytką strona basenu) pod warunkiem, że napoje są przygotowane w butelkach i bidonach typu „niekapki”.</li> <li>- Support oraz wyżywienie we własnym zakresie.</li> <li>- Organizator zapewnia wodę, ciepłą herbatę, cukier, banany itp. dla uczestników.</li> <li>- Podczas zawodów do dyspozycji będzie sauna.</li> <li>- Podczas zawodów obowiązuje regulamin pływalni i regulamin zawodów.</li> </ul> <p>NOCLEGI we własnym zakresie.</p> <p>Możliwość rezerwacji w odległości 200 m od pływalni, ul. Powstańców Warszawy 8i, 57-200 Ząbkowice Śląskie, tel. 74 8160 671.</p> |
| 12. | SPRAWY OGÓLNE | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione straty lub zniszczenie przedmiotów własnych Uczestnika w związku z uczestnictwem w zawodach.</li> <li>– Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, przeniesienia lub zmiany terminu imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>– Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie wydarzenia czy przełożenie terminu imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora.</p> <p>– Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w tym wydarzeniu.</p> <p>- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, obrażenia, uszczerbki na zdrowiu poniesione podczas udziału w zawodach. Pełną odpowiedzialność ponosi uczestnik podpisujący oświadczenie lub pełnoprawny opiekun.</p> <p>- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem czy obecnością podczas zawodów. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają za konieczne, wykupienie indywidualnego ubezpieczenia.</p> <p><b>Organizator rozstrzyga wszelkie kwestie sporne. Decyzje organizatora są ostateczne i nie ma od nich odwołania</b></p> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|